

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Baja

Rátgéber Akadémia, Kosárlabda tábor

2020. július 19-25.

	VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Tojásrántotta Svédasztal</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Tejbegríz Svédasztal</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Sült bacon Svédasztal</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Bundás kenyér Svédasztal</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Virsli Svédasztal</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Főtt tojás Svédasztal</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Zellerkrém leves levesgyönggyel Csirkepörkölt Galuska Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Gulyásleves Házi sajtos pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Gyümölcsleves Rántott szelet Rizibizi Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Zöldségleves Fasírozott Burgonya-főzelék</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Csontleves csigatésztával Chili con carne póréhagymával</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Hortobágyi betyárgulyás Kakaós Kelt kalács</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>
VACSORA	<p>Bolognai spagetti</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Limonádé Hamburger</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Sajtos csirkemell Steak burgonya Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Töltött paprika</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Bácsi rizses hús Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Carbonara spagetti</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>	<p>Ice tea Sonkás pizza</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>LÉTSZÁM:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

